



MESA DE TEMPORADA  
CATERING

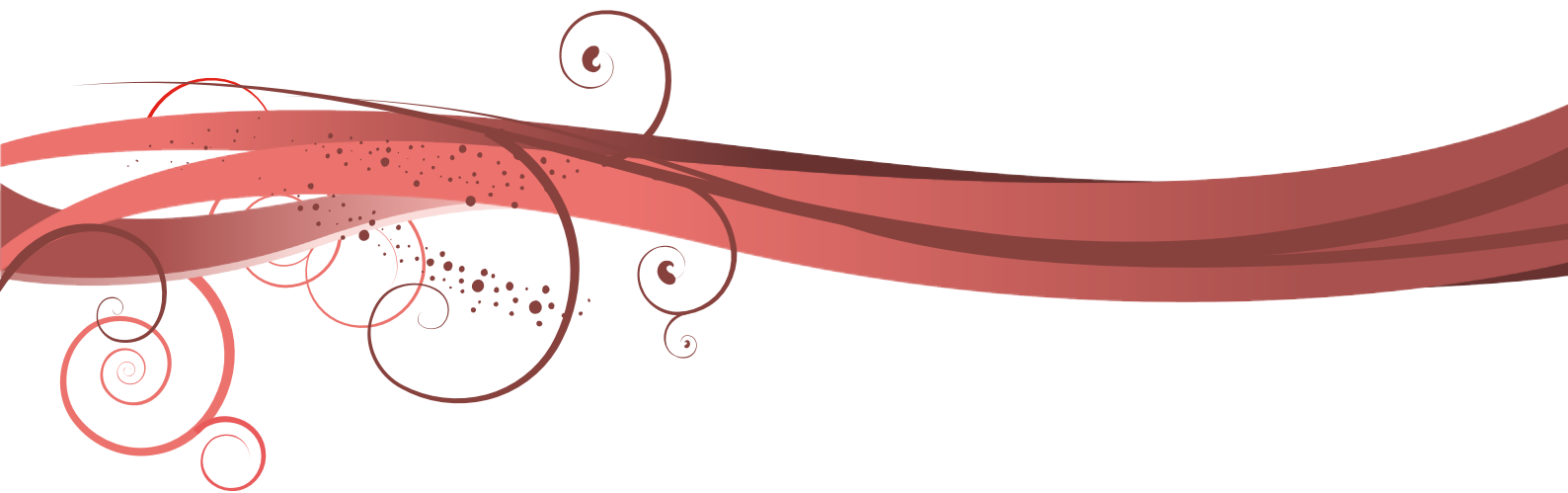
# MENÚS SALUDABLES

## MENÚS SALUDABLES

*Si tienes una reunión con clientes, o quieres aprovechar la hora de comer para trabajar con tu equipo, nuestros menús SALUDABLES te lo ponen fácil.*

*Sanos, equilibrados, sencillos y fáciles de comer. En formato INDIVIDUAL*

*¡Anímate a probarlos!*





MESA DE TEMPORADA  
CATERING

## Menú Healthy N°1 (Apto para celíacos (\*) y alérgicos a la lactosa)

Preparado en una bandeja individual compartimentada lista para abrir y comer

Jamón ibérico de Bellota con picos de Jerez  
+  
Ensalada mixta con bonito del norte  
+  
Pollo en escabeche  
+  
Fruta laminada  
+  
Pan, cubiertos y servilleta  
+  
1 refresco o agua

**Precio por persona: 25 €/persona  
(sin bebida 23,50 €/persona)**

**Mínimo 6 personas  
(\*) Pan y picos sin gluten**



Pregúntanos por **alternativas y variaciones** en las bandejitas!

## Menú Healthy N°2 (Apto para celíacos y alérgicos a la lactosa (\*))

Preparado en una bandeja individual compartimentada lista para abrir y comer

Jamón ibérico de Bellota con picos de Jerez  
+  
Ensalada de espinacas, champiñones y lascas de parmesano  
+  
Solomillitos ibéricos con arroz basmati  
+  
Fruta Laminada  
+  
Pan, cubiertos y servilleta  
+  
1 refresco o agua

**Precio por persona: 25 €/persona  
(sin bebida 23,50 €/persona)**

**Mínimo 6 personas  
(\*) Pan y picos sin gluten y se sustituye el queso en la ensalada para los lactosa**

¡¡Consulta nuestras **ensaladas y cremas** para elegir la tuya!!

¡¡Combina los **Menús Healthy** con tus **Bandejas** favoritas de nuestra carta!!



## Menú Healthy N°3 (Apto para celíacos (\*) y alérgicos a la lactosa)

Preparado en una bandeja individual compartimentada lista para abrir y comer

Jamón ibérico de Bellota con picos de Jerez  
+  
Ensalada de lechuga, nuez, manzana y parmesano  
+  
Pechuga de pollo a la plancha con verduritas al horno  
+  
Fruta laminada  
+  
Pan, cubiertos y servilleta  
+  
1 refresco o agua

**Precio por persona: 25 €/persona  
(sin bebida 23,50 €/persona)**

**Mínimo 6 personas**

**(\*) Pan y picos sin gluten y se sustituye el queso en la ensalada para los lactosa**



## Menú Healthy N°4

Preparado en una bandeja individual compartimentada lista para abrir y comer

Jamón ibérico de Bellota con picos de Jerez  
+  
Escalibada de verduras  
+  
Roast Beef con patatitas al horno  
+  
Fruta laminada  
+  
Pan, cubiertos y servilleta  
+  
1 refresco o agua

**Precio por persona: 25 €/persona  
Mínimo 6 personas  
(sin bebida 23,50 €/persona)**

¡¡Disponemos de Menús  
para Vegetarianos,  
Celíacos, y otras intolerancias  
alimenticias!



## Menú Healthy **Nº5** (Apto para celíacos (\*) vegetarianos y alérgicos a la lactosa)

Preparado en una bandeja  
**individual** compartimentada lista  
para abrir y comer

Crudités con salsa de yogur  
+  
Ensalada de quinoa  
+  
Salmón marinado con tostas, pepinillos, cebolletas  
y huevo picado. Vinagreta de eneldo  
+  
Fruta laminada  
+  
Pan, cubiertos y servilleta  
+  
1 refresco o agua

**Precio por persona: 25 €/persona**  
(sin bebida 23,50 €/persona)

**Mínimo 6 personas**  
(\*) Pan de espelta



¡¡Disponemos de Menús  
para Vegetarianos,  
Celíacos, y otras intolerancias  
alimenticias!



**Servicios opcionales:**

- Servicio de camareros en Madrid capital: 90 €/camareros por servicio mínimo de 4 horas. Hora extra adicional se facturará a 25 €/camarero y hora. Servicio de camarero fuera de Madrid consultar precios
- Servicio montaje y preparación del pedido (apertura de bandejas, colocación, retirada de cajas, termos, etc.): 20 - 30 €/servicio según personas. Este servicio no se cobraría en caso de contratación de camareros.
- Servicio antes de las 9:00 am: 30 €/servicio en Madrid capital. Otras localidades consultar.

**Extras no incluidos:**

- Botellines de agua mineral: 1,5 €/ud
- Refrescos variados (lata 33 cl): 1,65 €/ud
- Cervezas (lata 33 cl): 2 €/ud
- Botellas de vino blanco o tinto: consultar precios
- Otras bebidas (vinos específicos, licores) consultar precios
- Set de servicio desechable (Platito, tenedor, cuchara y cuchillo, vaso y servilleta): 1,5 €/servicio
- Individuales de hilo con servilleta a juego (alquiler): 3 €/ud
- Menaje loza (desayuno, comidas): consultar modelos y precios.
- Servicio de Café en Termos: 2,5 €/persona (mínimo 10 personas)
- Servicio de Café con Nesspreso: 3,5 €/persona (mínimo 10 personas)
- Mesas redondas y rectangulares: 20- 30 €/ud según medidas.
- Decoración mesas: desde 30 €/centro según tamaños
- Mantel blanco algodón: 20 €/ud según medidas. Otros colores consultar precios.
- Servilletas hilo rústico blancas: 1,25 €/ud
- Servilletas hilo rústico varios colores: 1,50 €/ud Otros colores consultar precios.
- Transporte fuera de Madrid capital consultar precios en función de km.

**Condiciones de Contratación:**

- Se requiere realizar el pedido con un mínimo de 24 horas de antelación.
- Pedido mínimo de Menús Saludables: 6 personas = 150 euros.
- Los precios incluyen el transporte en Madrid capital siempre y cuando se cumpla el mínimo del pedido y en el horario establecido. Otras localidades consultar.
- Anulaciones del servicio con menos de 24 horas en días laborables se cobrará íntegramente el pedido realizado.
- Anulaciones del servicio comprendidas entre las 48 horas y 24 horas anteriores a la entrega del servicio, se cobrará el 50% del pedido depositado como fianza al realizar la reserva.
- Las anulaciones se realizarán por teléfono y/o e-mail con confirmación de vuelta. No se aceptan anulaciones en el buzón de voz.
- A la reserva de la fecha elegida, se realizará un pago anticipado del 50% del pedido.
- Los precios no incluyen el IVA.
- Formas de pago: efectivo a la entrega del pedido, transferencia bancaria, VISA, Mastercard y American Express

Se recomienda solicitar presupuesto a medida en cada caso. Consúltenos y le ayudaremos a realizarlo a su medida.

Precios y condiciones vigentes a partir de 1 de Enero de 2018. Esta tarifa anula todas las anteriores de Menús Saludables.